

<多治見空手道教室だより>

H29. 7. 8

今年は忙し過ぎて3月の蓮の植え替えも80鉢に押さえて、元肥を増やして手抜きをしたのに、意外と元気に6月21日から咲き出して、7月は開花の盛りで8月上旬まで咲きます。

水やりに1時間も掛かりますが、朝早く美しい花を見ながらの無心の水やりで、ストレスも軽くなります。

今日のお便りは、スポ少の体力測定、連合会東海大会等の結果等を中心にお知らせします。



我が家の花蓮

記

1. 多治見市スポーツ少年団体力測定 6/4 (日) 笠原体育館

スポ少の体力測定があり、陸豊、滉生、遥音、蓮、優、晏奈、丈一郎、歌音、健琉の9名が参加しました。結果は下記の通り、総合評価で遥音が1級、滉生、歌音、健琉が2級でした。

No.	名前	性別	年齢	得点					種目数	合計点	総合評価	最低点	最高点
				立幅とび	上体起こし	腕立伏せ	時間往復走	5分間走					
1	梶島 優	男	11	2	8	0	5	0	5	15	級外	0	8
2	高内 蓮	男	11	1	4	2	4	2	5	13	5級	1	4
3	灰塚 遥音	男	11	8	10	9	10	6	5	43	1級	6	10
4	服部 晏奈	女	11	1	7	2	9	1	5	20	5級	1	9
5	高倉 滉生	男	10	6	8	7	9	6	5	36	2級	6	9
6	浅井 丈一郎	男	9	3	9	10	8	5	5	35	3級	3	10
7	高内 陸豊	男	9	5	6	3	6	2	5	22	4級	2	6
8	勝又 歌音	女	7	7	10	7	9	6	5	39	2級	6	10
9	浅井 健琉	男	6	5	10	4	10	7	5	36	2級	4	10

2. 第13回連合会東海大会結果 6/18 (日) 名古屋守山SC

【形】小1男子：優勝＝浅井健琉、小4男子：優勝＝浅井丈一郎、ベスト8＝小坂凜空、高内陸豊

小5女子：ベスト8＝服部晏奈、中学女子：ベスト8＝木保 睦

高校女子：3位＝田口穂乃佳、一般男子：ベスト8＝佐々木康輔

【組手】中学3年女子：準優勝＝船澤 南、一般男子：ベスト8＝大谷旺史

毎年県連の総会と一緒にの日程で、私自身は連合会東海大会には余り参加できませんでしたが、今年は審判が少ないと言われ、審判で参加したので、やはり自分のコート以外は殆ど見られませんでした。

久しぶりの審判で緊張もしましたが、間近で見た感想では、大会審判長をやられている、静岡県遠藤先生の鴻志会の選手が、形・組手とも非常に上手で、教室の選手も何人も負けていました。

そんな中で浅井兄弟の優勝は、日頃の練習の成果がしっかり出ていて、とても嬉しいことでした。



健琉初段

健琉二段

丈一郎5段

丈一郎バッサイ

陸豊バッサイ



凜空5段



晏奈チャタン



睦バッサイ



穂乃佳チャタン



康輔ニーバイボ

3. 東海高専大会 6/25(土) 豊田高専体育館
 穂乃佳は1年間マレーシア留学していましたが、昨年12月に帰国してからは、豊田高専の空手部に所属しながら、教室にも顔を出して練習しており、東海高専大会で初めて、女子が形で優勝したそうです。
 おめでとう。



穂乃佳の形



優勝の笑顔



第13回連合会東海大会合会参加者

4. 追加昇級試験 7/7(金) 小泉中武道場

5/27に実施した初夏の昇級試験で、海風は前屈立ちが高く、突きのスピード等で、直したいところがあったので、今年4月からの制度で、今までの様に△で合格させたり、不合格としないで、一定期間保留にして、その間にしっかり個別指導をして、合格させることの初めての対象になりました。

指導者も初めてのことなので、個人個人に最適な指導をするのに戸惑いながら、指導される人も真剣に付いて来てくれるか心配は有りましたが、身体が大きい割りに筋力が弱いけれど、本人はとても真面目で必死なので、1ヶ月で随分上手になりました

【結果】9級上：○福岡 海風

次は貴方の番かも知れませんが、保留になってもふて腐らずに、上達するチャンスだと思って、海風のように必死で食らいついて来て下さい。



海風上げ受け



手刀下段払い