

<多治見空手道教室だより>

R3. 7. 10

今日のお便りは6/27(日)の岐阜県マスターズ予選大会の結果と、6月までは組手については、火曜日の練習を組手に特化して実施して来ましたが、一番参加人数の多い土曜日の午後は、14時~16時と16時~18時の2回に分けて練習しているので、この練習の内容が①準備運動、②その場基本、③移動基本、④形練習だったので、⑤組手基本練習を20分程度追加することで、全員が多少でも組手練習を行う様に変更しました。

また、6月26日(土)に小泉中武道場が使用出来なかったため、多治見市笠原体育館を借りて、強化練習の様に形と組手を一緒に実施した時、大人の参加が多くて活気があったと聞いたので、7/3(土)の18時~21時まで根本交流センター大ホールを借りて、多治見教室強化練習を実施したのでお知らせします。

記

1. 岐阜県マスターズ大会結果 6/27(日) メモリアル剣道場 [形] 一般男子: 3位=杉森 達也、[組手] 一般女子: 準優勝=大竹 明美、



杉森選手の形



大竹選手の組手



大竹選手と賞状

杉森ですが、マスターズ予選に参加しましたので、感想を送ります。結果は残念ながら3位でした。今年から2部だったのですが、予想外に参加選手も9名と多く、レベルが非常に高くなっていました。しかし、それ以上に自分の練習不足が敗因です。久しぶりの試合で無駄に緊張してしまい、地に足がつかない感じが抜けなかったのが非常

に悔やまれます。来年はもっとしっかり準備して臨もうと思います。

あと、大人の方にももっと試合に出場してほしいので、黒帯の方には率先して選手で参加して、後輩も参加しやすい環境を作してほしいです。// 杉森達也

2. 7月3日(土曜日)の昼練習 小泉中武道場

前書きにも書いた通り、土曜日の午後は指導者も生徒も一番参加者が多いので、14時からの前半練習では、礼を取って準備運動が終わる迄に30分、休憩してその場基本、移動基本と組手の打ち込み迄で30分、後の1時間は形や組手基本等を行い、道訓などの終了挨拶と、コロナ感染防止清掃等で前半練習が終わりです。後半練習でも、前半と同様の練習を繰り返します。



その場基本



その場基本



移動基本(逆突き)



移動基本(外腕受け)



組手の打ち込み



組手の打ち込み

3. 多治見教室強化練習 7月3日(土曜日) 19時~21時 根本交流センター



蹴りの練習



中学生形練習



団体チーム形練習



組手練習