

2020年からコロナウイルスの感染拡大で、世界中が大きな影響を受けて来ましたが、昨年も後半になってから、オミクロン株の感染により、重症化はしないようですが、感染の速度がとても速くなり、治療薬は開発されたものの、油断の出来ない広がり、岐阜県でも急激に感染者が増えて来て、陶生苑や土岐市の小学校でも感染者が出ていますので、自分の身は自分で守る様に、マスク・手洗い・アルコール消毒やソーシャルディスタンスの確保の他、練習中でも床に手を付かないなども徹底して下さい。

岐阜県で蔓延防止宣言が出た為に、小泉中等の学校施設は、2月13日迄使用禁止になってしまいましたが、小滝苑の第1集会所は、月・水・金の18時30分から20時迄、練習を行う予定です。

また、土曜日は15時～17時まで小泉公民館で、全国大会出場者の強化練習を実施しております。

記

1. 拳和会指導者講習会 1月16日(日) 拳和会本部道場

(1) 拳和会称号授与式

昨年末に拳和会指導者の称号申請があり、多治見支部から吉田順子先生が師範に認定され、高内亜樹先生が助教に認定されました。

おめでとう御座います。



吉田先生 高内先生



指導者講習会参加者の集合写真

(2) 指導者講習会の内容

指導者講習会では、ここ10年ほどは、練習した事のないサンチンの形を、和也師範の指導で行いましたが、多治見支部では水曜練習で三木さんが、時々サンチンの練習をしていた程度で、難しい形では無いけれど、足の運びと手の動きが独特なので、しっかり覚えないと身につかないと思います。



サンチン：正面に腕を構える



サンチン：正面に手刀構え



サンチン：後ろに振り返る準備



サンチン：後ろ向き



サンチン：正面に振り返る準備



サンチン：正面に腕を構える